

Recette de la pâte autodurcissante

Source : <https://www.lacourdespetits.com/recette-de-la-pate-autodurcissante/>

Cette pâte façon céramique, est **très simple et facile à réaliser**, avec des ingrédients de cuisine.

Les ingrédients

- 1 dose de **fécule de maïs** (Maïzena ou autre),
- 2 doses de **bicarbonate de sodium** (on en trouve au rayon sel généralement et il peut servir à de [multiples usages](#)),
- 1 dose d'**eau froide**.



Pour obtenir une belle pâte durcissante à l'air, il suffit de



1ère étape :

Mélanger la fécule de maïs et le bicarbonate dans une casserole.



- 2ème étape : **Ajouter l'eau froide** et bien mélanger en chauffant à **feu doux**.



- 3ème étape : **Laisser épaissir** pour former une pâte plus compacte.



- 4ème étape : Lorsque **la pâte se décolle des bords de la casserole**, arrêter de chauffer et la placer **dans un bol** (sans se brûler les doigts). **Couvrir le bol** le temps que ça refroidisse.



- Et voilà votre pâte durcissante est prête pour vos bricolages



!

Ca marche super bien et c'est encore plus agréable à manipuler que la pâte à modeler classique. Le bicarbonate lui donne un aspect un peu brillant, façon pâte céramique.

Cette pâte **durcit à l'air**, sans cuisson, et permet de fabriquer toute sorte d'objet. Le temps nécessaire à son **séchage** complet varie **selon la météo et l'épaisseur** des objets fabriqués. A titre d'information, nous avons fabriqué des petits objets de 3 à 5 mm d'épaisseur, par temps très

humide, et ils ont mis 2 jours avant d'être parfaitement secs. Il faut penser à **les retourner** pour bien sécher les deux côtés.

On peut également la faire sécher au four doux (1h à 80°C pour commencer) en surveillant que ça ne brunisse pas. Pensez à retourner les objets à « mi-cuisson ». Adaptez la température et la durée selon votre four.

On peut la **peindre une fois sèche** ou la **colorer avant de s'en servir**. Il suffit pour cela d'ajouter **quelques gouttes de peinture** (gouache) ou de **colorants alimentaires** à la boule de pâte durcissante froide. Ensuite, malaxer jusqu'à obtenir une couleur uniforme (ou pas d'ailleurs, l'effet marbré peut être très joli également).



Cette pâte autodurcissante est donc vraiment **idéale dès le plus jeune âge** (à ne pas avaler quand même, bien que tous les ingrédients de base soient comestibles).

Il n'y a plus qu'à laisser aller son imagination et ses petits doigts !