CENTRE SOCIOCULTUREL

Tempo

# SAISON 2021-2022

www.csctempo.fr

Blain
Bouvron
Le Gâvre
La Chevallerais

ATELIER INFORMATIQUE - LOCAL JEUNES - JARDIN - ACCES INTERNET - SORTIES - PROJET D'HABITANTS - SEJOURS - SERVICES AUX ASSOCIATIONS - JEUNES EN PROJET - IMPRIMANTE 3D - ATELIER COLLEGE - ATELIER COUTURE - ACTIONS CITOYENNES - ATELIER PARENTS / ENFANTS

# Un Projet Social pour 2020 / 2023

Le projet d'un centre socioculturel est sa feuille de route pour les quatre années à venir. Il est le fruit d'un travail partagé entre les membres du conseil d'administration, l'équipe de professionnels de la structure, les adhérents et ses partenaires. Il permet de poser le cadre des actions du centre et de les réajuster pour répondre aux besoins et envies des habitants et à l'évolution du territoire.

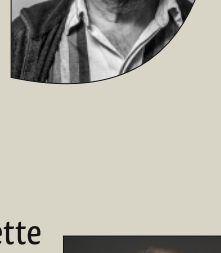
Le centre socioculturel offre une oreille attentive à tous. C'est un lieu de rencontre, un endroit ou habitants, bénévoles et salariés peuvent s'exprimer, débattre et construire des projets collectifs. Faisons du centre socioculturel Tempo un lieu où l'on imagine plus que des services et des activités. Renforçons le pouvoir d'agir des habitants, soyons créatifs et acteurs de notre territoire.

**Le CSC Tempo est un réseau d´échanges et de convivialité permettant:**
**De vivre ensemble**
**De faire ensemble**
**D etre bien avec soi-même**

## Sommaire :


p. 2 ..... Un projet social
p. 3 ..... Edito de la présidente
p. 2-3 ..... Présentation du CA et de l'équipe salariée
p. 4-5 ..... Jeunesse
p. 6-7 ..... Adultes / Familles
p. 8-9 ..... Numérique
p. 10 ..... Vie associative
p.11 ..... Infos pratiques


## Conseil d' administration



**Présidente** COLAS Bernadette
**Secrétaire** BECOT Dominique
**Trésorière** GALLOU Karine
DELAVAUD Marc
GACHET Christine

**Membres de droit:**
4 conseillers communautaires du Pays de Blain
LE PENHUIZIC Laurence
CARRE Anne
GUIHO Marie-France
DOUCHIN Aurélien

# Edito Présidente

Le centre socioculturel Tempo est un lieu d'échanges et de liens. Il agit sur tout le territoire du Pays de Blain avec l'appui des partenaires sociaux et la collaboration des élus du territoire.

Pendant tous ces derniers mois de crise sanitaire, entre confinement, déconfinement, distanciation... la vie sociale a été mise à mal. Comme de nombreux acteurs associatifs, nous avons fait face en cherchant à maintenir ce qui est essentiel à nos yeux: "Le Lien Social". Que cette nouvelle ère qui s'ouvre, soit celle des initiatives collectives, des audaces culturelles, des projets stimulants.

Tout habitant a sa place au sein de l'association, dans le respect de chacun et dans un souci de solidarité. Le CSC Tempo défend des valeurs de démocratie, de solidarité et de mixité sociale et promeut des démarches d'éducation populaire. Venez au CSC Tempo pour partager des moments de convivialité, défendre un projet qui vous tient à coeur et agir dans votre cité pour vous et /ou pour le collectif. Chacun est le bienvenu dans cette maison ouverte à tous.

# Equipe salariée

**Direction** Jérôme VINCENT

**Comptabilité-Social** Olivia GOUIN

**Secrétariat Accueil**
Gwénaëlle OUAIRY / Remplt: Vanessa O'REILLY

**Entretien** Laurence VESTE

**Numérique** Thomas JAMMERNEGG
Alexis FONDIN

**Jeunesse** Emilie BROUSSARD
Gwénaël NICOLAS
Thibault LARRIERE

**Adultes/Familles** Jessica DEVAL
Laura BOUCHARD

## LE LOCAL JEUNES

Nous proposons aux jeunes des quatre communes du pays de Blain un lieu de rencontre, d'échange, de détente. Ce sont aussi des animateurs.trices à l'écoute de vos envies.

**1 lieu**
qui accompagne petits et grands projets

**Ouvert**
à toutes et tous 11-17 ans sans inscription

**Gratuit**
avec une adhésion à l'année de 11€ Indv-16€ Fam

**Accès Libre**
Je viens et je pars quand je veux
*avec l'accord des parents

**Hors Vacances**
Ouverture Mercredi - Samedi 14h-18h

**Vacances**
du lundi au vendredi 14h-18h + 1 Prog. d'animation

**La Cantina**
Pause déjeuner le mercredi 12h-14h

**Navette**
On vient vous chercher sur toutes les communes

## NOS ACTIVITÉS

### Lieu Ressource où tout est pensable

Encourager, soutenir et développer vos initiatives en vous donnant la possibilité d'agir.

Cette aide peut prendre plusieurs formes:

une écoute et un accompagnement
un appui technique ou matériel
une aide financière (bourse aux projets)

### CJF: Communauté des Jeunes qui Fabriquent

Un espace d'expression pour les jeunes dans le but de recueillir vos envies d'activités, de projets, de sorties, de soirées...
(ex: Programme des vacances)

### Loisirs - Découvertes

Sorties, séjours, stages, activités sportives et culturelles organisés en fonction de vos envies.

### Accueil 16 ans et +

Tout au long de l'année, les animateurs.trices vous proposeront des accueils spécifiques jeunes adultes type soirées à thèmes: débats, jeux de rôle, court-métrage...

# HORS LES MURS

## Présence sur les collèges

Nous animons des ateliers ludiques hebdomadaires sur la pause méridienne des collèges La salle st Laurent et Le Galinet :

jeux de société, numérique, web radio...

## Présence au Lycée Camille Claudel

Nous accompagnons les lycéens dans la mise en oeuvre d'actions autour de la santé et de la citoyenneté, mais également pour lutter, informer et dénouer des situations de harcèlement, et de discrimination.

## Une Parole qui compte

RECCUEILLIR

Nous récoltons la parole des jeunes et des parents dans les lieux publics, collèges, lycées, manifestations locales sous formes de méthodes actives d'éducation populaire.

Porteur de paroles - Débat mouvant
Echange - Discussion
" A quoi sert le temps libre ? "
" Pour vous c'est quoi être jeune ? "

"ALLEZ HOP ! ON EN CAUSE"

Nous animons des discussions auprès des jeunes qui empruntent les transports scolaires du Pays de Blain.

Quel regard ont les jeunes sur leur commune ?

**Contact**

emilie@ csctempo.fr
gwenael@ csctempo.fr
alexis@ csctempo.fr

## DES HABITANTS.ES EN MOUVEMENT

### La fabrique à rêves

Un groupe d'habitants engagés dans la vie du centre qui met en oeuvre des actions citoyennes et culturelles.

Ce groupe convivial est ouvert à tous, il vous invite à venir exprimer vos envies et pourquoi pas à réaliser des rêves un peu fous.

### Bien être des séniors

Nous sommes particulièrement attentifs et formés pour accompagner les besoins formulés par les séniors.
Ainsi vous pouvez prendre votre place dans les actions proposées :

- Accompagnement des acteurs de la semaine Bleue sur le territoire.
- Animation d'ateliers de prévention
- Ateliers autour du Bien-être

## LES ÉCHANGES DE SAVOIRS

S'il y a une chose qu'il faut « savoir », justement, c'est que tout s'apprend et se partage ! En particulier au sein de l'association. Echange de connaissances, de compétences... ou comment apprendre de son voisin !

### Atelier couture

On pique on coud on cause...
**Un vendredi sur deux de 14h à 17h**
Salle Blé Noir à Bouvron
Début des ateliers le Ven 17 sept

### Jardin collectif

Des jardiniers semeurs d'idées potagères et cultivateurs d'initiatives citoyennes.
**Tous les lundis matin**
"Le Clos des Bourraches" à Blain

## ACCOMPAGNER LA PARENTALITÉ

Nous soutenons différents projets d'accompagnement à la parentalité. L'équipe est à l'écoute de vos besoins et de vos envies, pour mettre en place des animations à destination des parents et des grands-parents en compagnie de leurs enfants ou petits-enfants.

Par exemple : Ateliers, conférences, sorties, rencontres avec des professionnels, projets en partenariats...
(ex: Association de parents d'élèves, Protection Maternelle et Infantile...)

## DES TEMPS D´ACCUEILS OUVERTS Á TOUS

### Accueil Kawa-Thé :

Goûter, papoter et rêver autour d'un café ou d'un thé.

Tous les Vendredis de 15h à 17h

### Association Puits au Chat

l'APACh vous propose au sein du centre l'emprunt de livre et son club de lecture

### Les mercredis ça vous dit ?

Selon vos envies nous construisons ensemble des rendez-vous culturels, sportifs, artistiques. Des moments à partager seul ou en famille.

Suivez notre agenda du mois

## L'ACCÈS AUX LOISIRS POUR TOUS

### Sorties et Activités

**Besoin de sortir, de rencontrer d'autres personnes, de discuter, de participer à une activité... ?**

Rejoignez le CSC Tempo pour participer, proposer, imaginer ou co-organiser vos loisirs (ex : programme des vacances scolaires : sorties, ateliers, sport...)

### Projet Loiz'Vacs

Les vacances, les loisirs et la culture sont des droits auxquels l'accès n'est pas garantis pour chacun !

Le projet "Loiz'Vacs" a pour objectif d'accompagner collectivement des familles ou des personnes seules dans la préparation de leurs vacances ou de leurs loisirs.

En partenariat avec la CAF, l'Espace Départemental des Solidarités, les CCAS du territoire et le secours populaire.

**Contact**

jessica@ csctempo.fr
laura@ csctempo.fr

## UN PROJET RESPONSABLE

Face à la place importante du numérique dans notre vie quotidienne, certains enjeux nous semblent essentiels : les aspects écologiques de notre consommation technologique, la protection de nos droits, l'impact du tout numérique sur notre environnement.

**Le numérique est avant tout, pour nous, un support de création de lien social, d'entraide et d'émancipation :**

**Nous vous accompagnons** dans la compréhension du fonctionnement de votre matériel et de votre vie numérique, pour atténuer la dépendance face aux géants du web.

**Nous valorisons** chacun dans son parcours et ses compétences, rappelant qu'on a tous quelque chose à apporter à l'autre.

**Nous prévenons** les risques liés aux usages numériques en déconstruisant les représentations et en orientant les internautes vers des solutions respectueuses de leurs droits et de leur environnement.

## DES ATELIERS NUMÉRIQUES

### Un atelier ouvert

Un lieu pour apprendre et comprendre. Un atelier où vous pouvez poser vos questions, être aidé et aider à votre tour. Double-clics, bizarreries et convivialité !

**Tous les Vendredis de 10h à 13h**

Accès sur forfait : de 15€ à 35€/an, selon Quotient Famillial, plus l'adhésion.

### Des cycles d'initiation

L'essentiel pour s'en sortir dans sa vie numérique : clavier, souris, e-mails, internet... 10 séances pour tout comprendre !

Accès sur forfait : de 15€ à 35€/an, selon Quotient Famillial, plus l'adhésion.

Chèques APTIC* Acceptés

* Pass numérique délivré par le département via les EDS

## UN ESPACE NUMÉRIQUE

### Des outils pour fabriquer, inventer, réparer et réaliser ses projets... :

**Imprimante 3D**
Impression plastique

**Brodeuse numérique**
Broderie sur tout support tissu

**Une découpeuse**
Machine de loisirs créatifs

**Espace reprographie**
Photocopie, plastifieuse, massicot

**Accès Internet**
Un ordinateur connecté à votre disposition

**Boutique solidaire**
Vente ordinateurs et pièces - Remise en état

## INFORMATION SENSIBILISATION

En vue de s'informer et d'échanger sur certains enjeux du numérique : vie privée et protection de ses données, écologie, consommation, un cycle de Conférences-Débats est en cours d'élaboration:

### 1er RDV:

### Ciné Débat "LA BATAILLE DU LIBRE" en présence du réalisateur Philippe Borel

Date et lieu à préciser, surveillez notre agenda mensuel.

## VOS ENVIES ET VOS CHALLENGES

### Comme toutes les actions du CSC TEMPO, on navigue en fonction de vos projets, vos envies, vos idées ...

Un groupe se rencontre régulièrement pour inventer les actions numériques du centre. Une seule devise : ces actions doivent être collectives et répondre aux besoins des habitants.
Rejoignez-nous !

**Contact**

thomas@ csctempo.fr

**Contact**
direction@csctempo.fr

Le secteur vie associative du CSC Tempo a pour objectif d'apporter un soutien aux associations du Pays de Blain par des démarches d'éducation populaire.

Le CSC Tempo propose donc des services aux associations (photocopies, location de matériel...), mais développe aussi une dynamique de réseau et construit des projets avec les associations qu'il rencontre.

## PAVA Point d´Appui à la Vie Associative

**Une interrogation ?**
**Un doute sur la loi, les démarches ?**
**N'hésitez pas à nous interpeller.**

Ouvert à toute association :
- Rendez-vous de conseil sur tous les sujets de la vie associative
- Accès public à Internet
- Documentation consultable sur place

## SERVICES

### Pour les associations adhérentes

- Accompagnement à l'équipement et conseil informatique
- Service de photocopie (à partir de 0,10€/copie)

### Location de Matériel:

| | |
|---|---|
| Appareils audio et video (caméra, vidéo-projecteur/écran...) | 2 à 5 € / jour |
| Barnum | 10 € / jour |
| Percolateur de café 15l | 5 € / jour |
| Minibus 9 places | 0.30 € / Km |
| Matériel de camping (tentes, tables et chaises...) | 1 à 5 € / semaine |

## PROJET INTER ASSOCIATION

### Projet film

A l'issu de rencontres entre les associations entre 2015 et 2020, un projet de réalisation d'un film valorisant le fait associatif est en construction.

### Des rencontres

Petit déjeuner ou autres rencontres pour partager les actualités des assos et des thèmes en fonction des besions exprimés.

## * Être adhérent :

° Adhésion valide du 1 septembre 2021 au 31 août 2022
° Individuelle : 11€
° Familiale : 16€ (à partir de la 2ème personne d'une même famille)

## * S' inscrire :

° Les inscriptions aux activités ne sont définitives qu'après leur règlement
° Les inscriptions aux activités doivent être faites au plus tard deux jours avant l'activité
° Le CSC Tempo se réserve le droit d'annuler une activité si celle-ci comprend moins de six inscrits

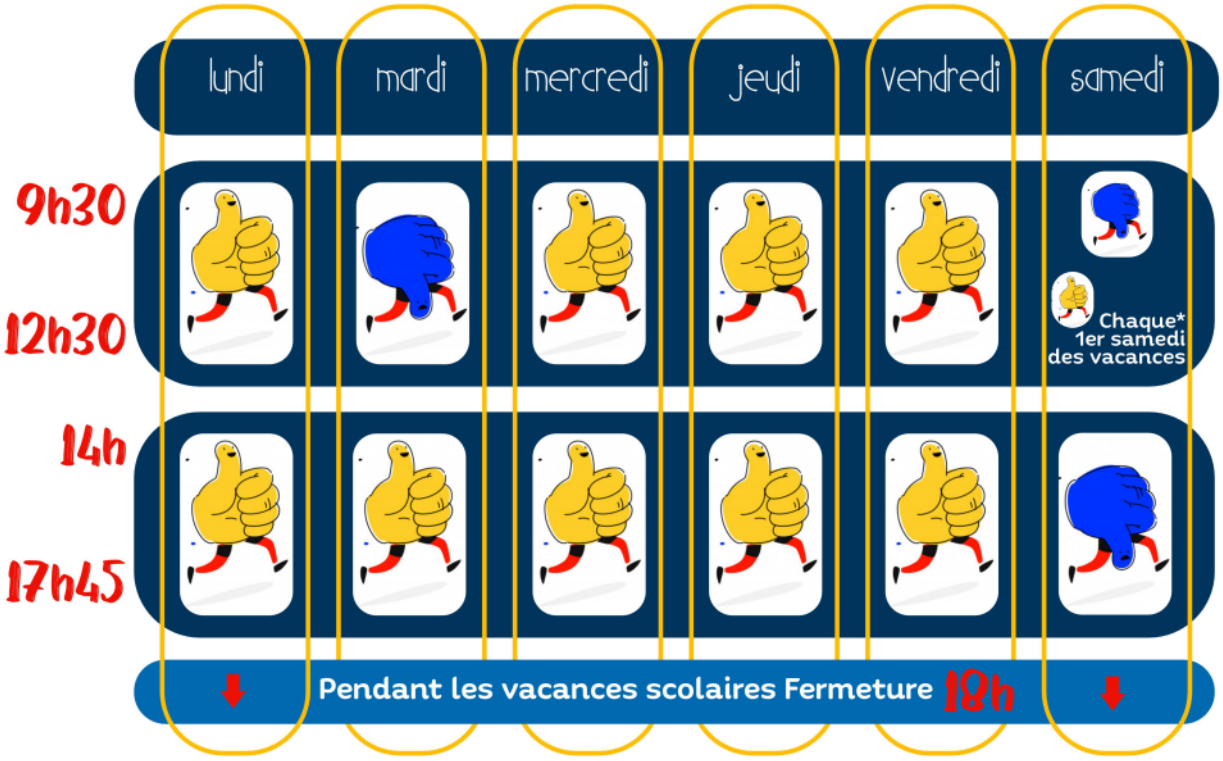
## * Covid-19

° Les activités proposées par le CSC Tempo respectent les recommandations sanitaires. L'équipe sera garante du respect des gestes protecteurs.
° La situation sera régulièrement évaluée afin d'adapter le cas échéant le cadre d'organisation des activités.
° La participation à toutes nos activités (même gratuite) nécessite une inscription.

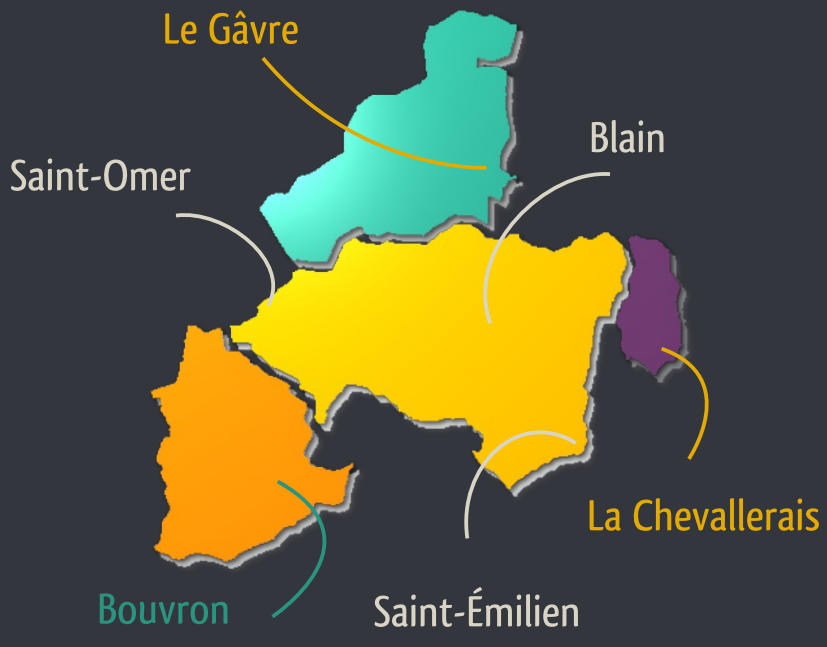
## * Tarifs

° Les activités payantes proposées par le CSC Tempo sont majoritairement soumises au Quotient Famillial.
° Le Forfait Atelier : Entre 15€ et 35€ selon QF.

## * Horaire Ouverture Accueil Et Espace Internet Public



# Un projet de Territoire




Pensez à notre **AGENDA MENSUEL** pour vous tenir informé de nos évènements

## Contact :

**CSC Tempo**
**7 rue du 11 novembre - 44130 Blain**
**02.40.87.12.58**
**accueil@csctempo.fr**
**www.csctempo.fr**

Conférence des financeurs PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES EN LOIRE-ATLANTIQUE